

Arnica voide – luonnollinen ensiapu

Perinteinen voide Arnika-yrtiltä, jota on käytetty terveydenhoidossa jo tuhansia vuosia. Ihanteellinen käyttää sekä ennen että jälkeen fyysisen treenin. Tuotteen koetaan lämmittävän jäykkää ja kireää aluetta. Arnikaa kutsutaan myös Etelänarnikiksi (Arnica Montana) ja se on yksi tärkeimpiä lääkekasvejamme.

Kun oma olkapääni eräänä kesänä äkillisesti tulehtui, halusin valmistaa Arnika voiteen, jolla hoitaa sitä. Olin aikaisemmin tehnyt uutteen Arnikasta ja käytin sitä voiteeseeni. Voitelin olkapäätä 3-5 kertaa päivässä ja melko nopeasti tulehdus alkoi hellittää. Viikon voitelun jälkeen pystyin käyttämään olkapäätäni jälleen, kun olin siihen saakka ollut lähes liikuntakyvytön.

Arnikaa käytetään pääasiassa ulkoisesti akuuteissa vammoissa kuten nyrjähdykset, puristus- ja ruhjevammat, turvotukset, pullistumat, mustelmat ja aivotärähdykset, mutta myös nivel- ja lihassärkyihin, kipeään polveen tai kyynärpäähän sekä suonikohjuihin.

Arnika voiteeni sisältää seesamiöljyä, rapsiöljyä, mehiläisvahaa, Arnika uutetta, laventelia, eukalyptusta, rosmariiniuutetta sekä E-vitamiinia. Rapsiöljyn sanotaan olevan luonnon oma kortisoni, joten halusin sen reseptiini mukaan. Eukalyptuksella ja laventelilla on molemmilla rentouttava ja voimistava vaikutus. Eukalyptus myös lisää verenkiertoa paikallisesti, joten se ehkäisee särkyä ja jäykkyyttä.

Eläintenhoitossa Arnika voidetta käytetään monipuolisesti mm. tassuvoiteena, sorkka- ja kaviuvoiteena, samoin kuin suojaavana kerroksena hevosen satulan tai jalkasuojien alla.

INCI: Sesamum indicum seed oil (seesamiöljy)*, Brassica campestris seed oil (rapsiöljy)*, Cera Alba (mehiläisvaha)*, Helianthus annuus seed oil (aurionkukkaöljy)*, Arnica montana flower extract (arnika uute)*, Eucalyptus globulus leaf oil (eukalyptusöljy)*, Lavandula angustifolia flower oil (laventeliöljy)*, Tocopherol (E-vitamiini)*, Rosmarinus officinalis leaf extract (rosmariiniuute)*, Parfym**, Linalool**, Limonene**

*Luonnonmukaiset ainekset 89 % ** Esiintyy luonnostaan eteerisessä öljyssä

Valmistettu Suomessa.

